

Согласовано Протокол педагогического совета №1 от 30.08.2022	Утверждено приказом МОУ «СОШ с. Клинцовка» № 8 от 30.08.2022г.
--	--

РЕЖИМ ДНЯ
МОУ «СОШ с. Клинцовка Пугачевского района
Саратовской области»-«ООШ с. Жестянка» детский сад
на 2022 – 2023 учебный год
(на холодный период года разновозрастная группа)

	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, занятия	8.50 – 9.25	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Занятия	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Игры	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Занятия	10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.40	10.50 – 12.45
Обед	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная/ игровая деятельность, кружки	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00